

# ЭНТЕРОБИОЗ -

## болезнь грязных рук

Энтеробиоз - паразитарная инфекция в основном поражающая детей, и вызванная паразитическим червем – острицей. Энтеробиоз - это одно из самых распространенных глистных заболеваний.

Острицы - мелкие, очень тонкие белые черви длиной от 5 мм до 13 мм, обитающие преимущественно в кишечнике.

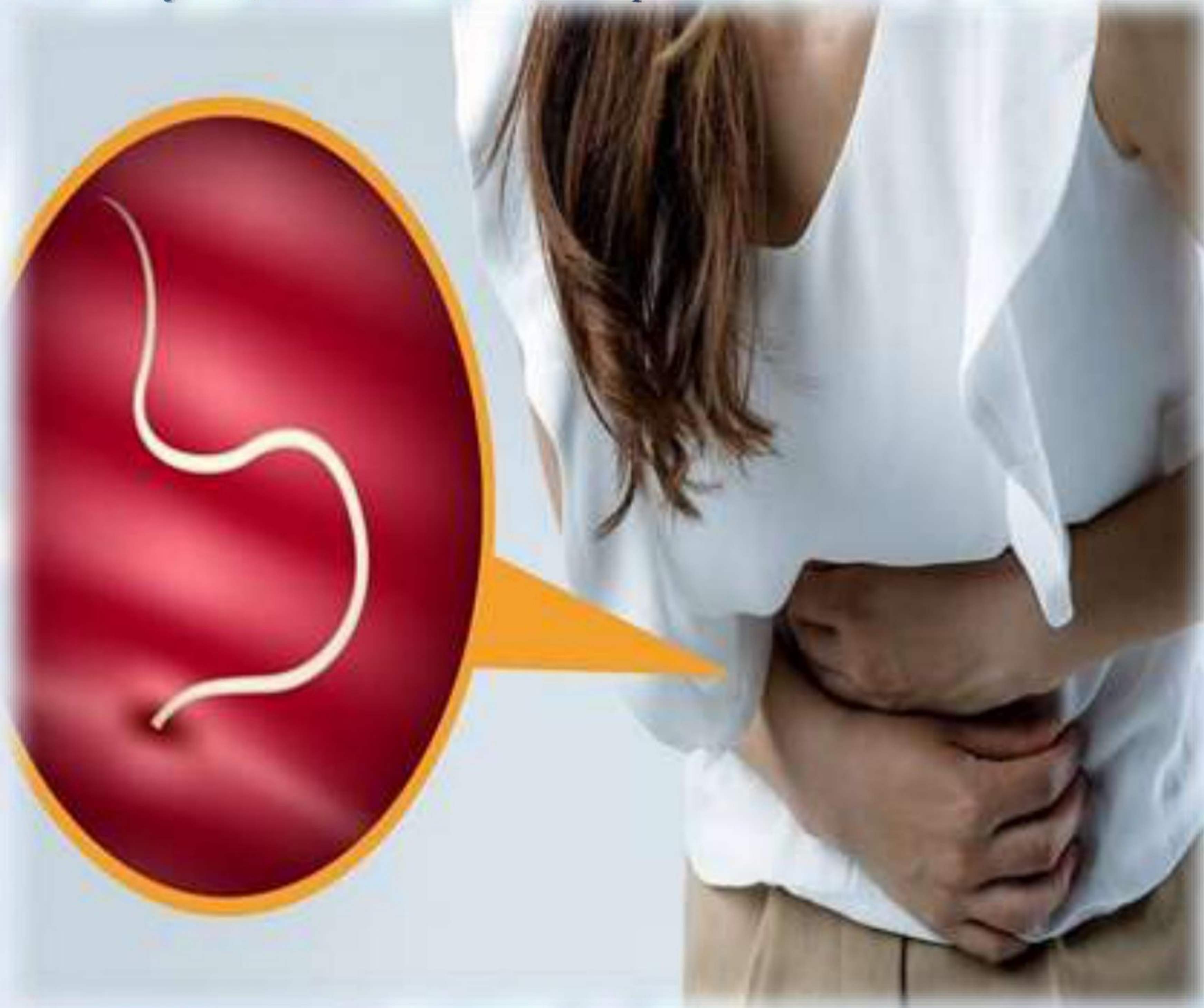
Женские особи остриц в ночное время выходят через прямую кишку, откладывая яйца на теле больного при этом выделяют вещество обладающее раздражающим действием. Яйца остриц можно увидеть только под микроскопом.



### Как происходит заражение?

Во время расчесывания зудящих мест яйца остриц попадают на пальцы рук и под ногтевые пространства, а затем могут быть занесены в рот, на предметы обихода и на продукты питания. Заражение окружающих происходит при заглатывании яиц остриц после непосредственного соприкосновения с больным во время игр, при рукопожатии, при пользовании общей постелью или через загрязнённые игрушки и другие предметы обихода при несоблюдении правил личной гигиены.

**Источником заражения является только больной энтеробиозом человек.**



### Правила, которые необходимо выполнять, чтобы избежать заражения энтеробиозом:

- строго соблюдать правила личной гигиены;
- состригать коротко ногти, при каждом мытье рук тщательно очищать подногтевые пространства;
- отучать детей от привычки брать в рот пальцы, игрушки, посторонние предметы;
- ежедневно менять нательное белье;
- постельное белье ежедневно проглаживать горячим утюгом и не вытряхивать его в комнате;
- часто менять постельное белье, стирать при температуре не ниже 60 °С;
- следить за чистотой в доме, проводить уборку с пылесосом или вытряхивать ковры, подушки, одеяла и матрасы на улице;
- уборку проводить с мыльным раствором и часто менять используемую для уборки воду;
- мыть и обрабатывать пылесосом детские игрушки;
- в питании надо употреблять тщательно обработанные зелень и овощи.

## Энтеробиоз Памятка для родителей

Острицы – мелкие тонкие черви белого цвета, длиной до 1 см, обитающие в кишечнике человека, чаще всего у детей в возрасте от 3 до 10 – 14 лет.

Болезнь, которую вызывают острицы, называется энтеробиоз.

**Источником** инфекции энтеробиоза является **больной человек**.

Яйца остриц попадают в окружающую среду от больного энтеробиозом обычно в ночное время, когда самки гельминтов выползают из анального отверстия и откладывают яйца на перианальных складках.

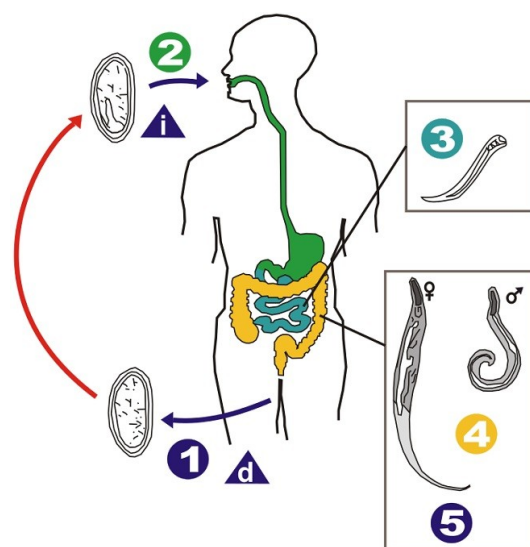
Одномоментно самка острицы откладывает на перианальных складках до 20 тыс. незрелых яиц.

На коже ребенка яйца остриц созревают до заразной стадии через 4-6 часов и уже утром ребенок может снова заразить сам себя или окружающих его людей через загрязненные яйцами руки, различные предметы обихода, игрушки, продукты питания.

В случае если яйца остриц попадут в рот, а затем в кишечник человека, цикл развития гельминтов **повторяется**.

### Жизненный цикл острицы:

- 1 – незрелые яйца остриц на перианальных складках;
- 2 – инвазионные яйца, содержащие личинку;
- 3 – личинки остриц;
- 4 – самка и самец острицы в толстом кишечнике.



### Симптомы заболевания

Выползание самки острицы из анального отверстия и откладка ею яиц сопровождается сильным перианальным зудом, который беспокоит больного чаще ночью, реже днем.

Энтеробиоз сопровождается, помимо мучительного зуда, тревожным сном, скрипом зубами во сне.

Нередко у детей развивается головная боль, тошнота, рвота, боли в животе, снижение аппетита, потеря веса, отставание в росте, утомляемость, снижение активности в учебном процессе.

### Осложнения заболевания

**Снижение иммунитета.** Энтеробиоз приводит к подавлению иммунитета у ребенка. В результате этого чаще возникают инфекционные и паразитарные болезни.

**Снижение эффективности прививок.** Наличие остриц приводит к снижению эффективности профилактических прививок. При вакцинации ухудшается формирование иммунитета, поэтому для повышения эффективности прививок сначала следует убедиться в том, что организм ребенка свободен от гельминтов.

**Отставание в развитии.** Энтеробиоз ведет к некоторому отставанию в нервно-психическом развитии детей. Острицы, паразитирующие в кишечнике человека, вырабатывают токсины – продукты жизнедеятельности, вызывающие интоксикацию организма. В результате токсического воздействия на организм может появиться головная боль, утомляемость, снижается активность, высока раздражительность и нарушение

процесса засыпания, связанные с перианальным зудом. Недостаток микроэлементов (медь, цинк, магний) при заболевании может отрицательно влиять на физическое и психическое развитие детей.

На фоне энтеробиоза у детей часто развиваются инфекции мочевыводящих путей, у девочек может возникнуть **вульвовагинит** (воспаление слизистой влагалища). Другими осложнениями энтеробиоза могут быть **аппендицит** (воспаление червеобразного отростка кишечника), трещины в области заднего прохода, иногда возникает **ночное недержание мочи**.

**Диагноз** энтеробиоза устанавливают на основании клинических проявлений, эпидемиологического анамнеза (выявление факта заболевания у членов семьи, детском коллективе: в школе, детском саду, кружках, секциях и др.), обнаружения яиц остриц при проведении микроскопического исследования соскоба с перианальных складок.

**Лечение** выявленных больных и химиопрофилактику контактных лиц назначает врач. Больные энтеробиозом подлежат лечению в амбулаторных или стационарных (при необходимости) условиях.

Детей, инвазированных острицами, являющихся источниками распространения энтеробиоза, не допускают в дошкольные образовательные учреждения на период лечения и проведения контрольного лабораторного обследования.

Помимо выполнения рекомендаций врача необходимо провести профилактику распространения инфекции и риска повторного самозаражения.

**Родители, помните! Избежать энтеробиоз можно при соблюдении следующих профилактических мероприятий в семье, в том числе и в период лечения:**

- Прививать детям навыки личной гигиены;
- Мыть тщательно руки с мылом перед едой, после туалета и сна.

Намыливать их два раза и делать это как можно чаще;

- Не грызть ногти, коротко стричь их;
- Не брать пальцы в рот, игрушки, посторонние предметы;
- Тщательно подмывать ребенка, принимать душ утром и вечером;
- Надевать трусики, плотно прилегающие к телу, что предохранит его ручки от загрязнения и уменьшит рассеивание яиц остриц;

• Ежедневно менять нательное белье ребенка. Ребенок должен иметь отдельную постель и свое личное полотенце;

• Часто меняйте постельное белье (обязательно аккуратно снимая его с постели без излишнего встряхивания в помещении), Стирать постельное белье при температуре не ниже 60°C. Чистое постельное белье проглаживать горячим утюгом;

• Проводите регулярную влажную уборку помещений. Поскольку яйца покрыты липким жироподобным веществом, прочно фиксирующим их на любой поверхности, применяйте моющие порошки, (сода, горчица, специальные дезинфицирующие средства). Ковры чистите пылесосом или выбивайте. Губительное воздействие на яйца остриц оказывает выдерживание постельных принадлежностей и мягких игрушек на улице на морозе или летом на ярком солнце в течение 2--3 часов;

• Мойте или обрабатывайте пылесосом детские игрушки, стирайте их с моющими средствами.



**ПОМНИТЕ!**

**Аккуратность, соблюдение правил личной гигиены, тщательная уборка дома — главная профилактика энтеробиоза!**