

# Помоги своему ребенку сделать правильный выбор!



*Первое и самое главное: разговаривать с ребенком о наркотиках необходимо! Задача каждого разумного родителя - донести до ребенка правильную информацию о наркотиках, чтобы сформировать у него соответствующее к ним отношение.*

## Как подготовиться к разговору о наркотиках?

Чтобы объяснить этот вопрос ребенку, взрослый сам должен разбираться в теме. Какая наркоситуация в регионе (в городе, районе), к каким последствиям это приводит (медицинские, социальные, правовые), что сейчас «на слуху» у молодежи. При разговоре с ребенком нельзя перечислять виды наркотиков и рассказывать эффект от употребления, необходимо сделать акцент на последствия употребления и распространения наркотиков.

## С какого возраста говорить с ребенком о наркотиках?

С детьми 12 лет говорить о наркотиках немного проще, потому что какая-то информация у них уже есть. Например, дети могли видеть сюжет о наркотиках по телевизору, в интернете, или прочитать о них в какой-нибудь книге или газете.

## Как начать разговор о наркотиках?

Постарайтесь выделить время для общения с ребенком.

- ✓ Начать разговор можно с совместного просмотра видеофильма по данной проблеме («Секреты манипуляции. Наркотики», размещенного на сайте [Общее – дело.рф](http://Общее-дело.рф) или просто в сети «Интернет», найти например фильм «Меня это не касается»).





Даже хорошие люди порой совершают плохие поступки. «Что же тогда делает их «хорошими»?» - спросишь ты. Умение признавать и исправлять свои ошибки.

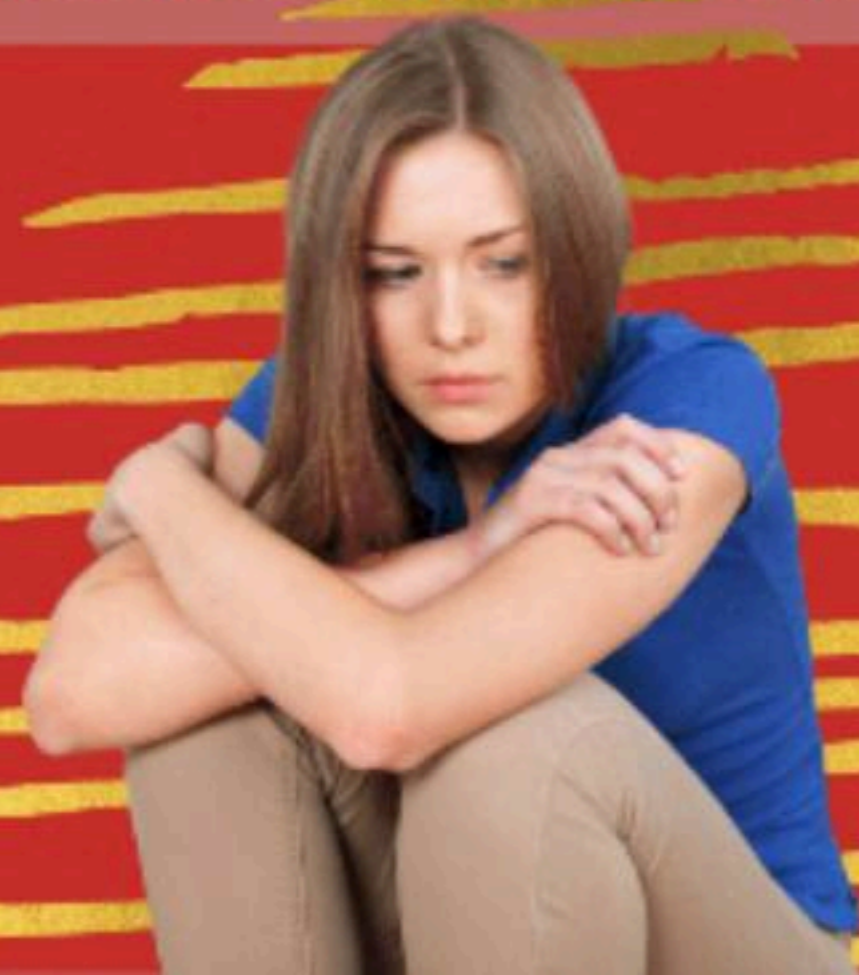
Наркотики. Ошибка это или осознанный выбор?

Мы подготовили 25 аргументов ПРОТИВ потребления наркотиков, которые точно не оставят тебя равнодушным.

Помни, что, оступившись один раз, ты не стал плохим. В этом мире есть люди, службы, организации, которые готовы тебе помочь.

Взгляни на свою проблему под новым углом, отбрось все свои предубеждения, освободи голову от навязанных стереотипов, чужих мнений, мифов.

Далее только реальные факты



-Я НЕ ТАКОЙ! МЕНЯ ЭТО НЕ КОСНЕТСЯ! Я НЕ НАРКОМАН!  
Я ВСЕГО ЛИШЬ ОДИН РАЗ ПОПРОБОВАЛ.

- **НО ПОЙМИ, НИКТО НИКОГДА НЕ ПРОСЫПАЛСЯ С МЫСЛЮ: С СЕГОДНЯШНЕГО ДНЯ Я СТАНОВЛЮСЬ НАРКОМАНОМ. ВОВЛЕЧЕНИЕ ПРОИСХОДИТ ПОСТЕПЕННО. С КАЖДЫМ НОВЫМ ПОТРЕБЛЕНИЕМ ЧЕЛОВЕК ТЕРЯЕТ СВОЮ СИЛУ ВОЛИ.**

ОСТАНОВИСЬ ПРЯМО СЕЙЧАС!  
НЕ ЖДИ ЛУЧШЕГО МОМЕНТА!

НАВСЕГДА ОТКАЗАТЬСЯ ОТ  
НАРКОТИКОВ  
ТЕБЕ ПОМОГУТ ПРОФЕССИОНАЛЫ:

Координатор наркологической помощи по Иркутской области - ОГБУЗ "Иркутский областной психоневрологический диспансер"

г. Иркутск, пер. Аркадия Сударева, 6

Узнай, куда обратиться за квалифицированной медицинской помощью в своем населенном пункте, по телефону горячей линии: +7 (3952) 54-63-63

Координатор по вопросам профилактики зависимостей - ОГКУ "Центр профилактики наркомании"

г. Иркутск, ул. Академическая, 74, офис 219

Круглосуточная, бесплатная, анонимная служба телефона доверия: 8-800-350-00-95

  avd\_irk

**25** **весомых**  
**аргументов**

ПРОТИВ  
ПОТРЕБЛЕНИЯ  
НАРКОТИКОВ



Как отказаться от наркотиков сегодня, чтобы не было проблем завтра?

ОГКУ «Центр профилактики наркомании»  
ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер»



ЦЕНТР  
ПРОФИЛАКТИКИ  
НАРКОМАНИИ

Если Вы  
**ПОПАЛИ**  
В ТРУДНУЮ  
СИТУАЦИЮ

**- НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ!**



**Психологи  
вам помогут!**

НЕТ ПРОБЛЕМ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ РЕШИТЬ!  
ИЗ ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ ЕСТЬ ВЫХОД, ПРИЧЕМ ДОСТОЙНЫЙ!

**8-800-350-00-95**

**ЕДИНАЯ СЛУЖБА ДОВЕРИЯ  
ПО ПРОБЛЕМАМ ЗАВИСИМОСТИ**

**БЕСПЛАТНО | АНОНИМНО | КРУГЛОСУТОЧНО**



- ✓ После просмотра видеофильма выявить уровень информированности ребенка по этой проблеме, узнать его мнение что он думает по поводу людей, которые употребляют наркотики, и есть ли в его окружении такие люди, поинтересоваться, затрагивают ли эту тему в школе на уроках?
- ✓ Рассказать ребенку, к каким последствиям это может привести, как это воздействует на организм человека, к чему может привести в жизни, дальнейшей судьбе. Разъяснить административную и уголовную ответственность за действия, связанные с наркотиками.

*Важно помнить - «страшилки» в любом возрасте не работают, а наоборот, могут вызвать интерес и любопытство. Нужно дать знания по проблеме, как ребенок получает знания по математике, истории, биологии. Вести диалог с ребенком, слышать его мнение, а не читать нотации!*

*На сайте [Общее-дело.рф](http://Общее-дело.рф)  
Вы можете также посмотреть с ребенком  
видеофильмы (12+) и мультфильмы (6+)  
по профилактике табакокурения и употребления  
алкоголя.*

**БЕСПЛАТНО, АНОНИМНО, КРУГЛОСУТОЧНО**  
**сайт: [narkostop.irkutsk.ru](http://narkostop.irkutsk.ru)**

**Позвонив в службу психологической помощи,  
Вы сможете быстро получить  
профессиональную консультацию психолога.**

**8 800 350 00 95**